

## Dirección General de Protección Civil y Salud en el Trabajo

**MEDIDAS GENERALES  
DE PREVENCIÓN DEL  
COVID-19****Medidas de prevención y  
control de transmisión**

- Higiene de manos con frecuencia, use jabón y agua o bien, use soluciones a base de alcohol gel al 70%.
- Utilice cubre bocas.
- Evite saludar de mano.
- Evite tocarse ojos, nariz y boca con las manos sin lavar.
- Limpie y desinfecte las superficies de contacto más comunes en casa y trabajo.
- Al estornudar o toser, cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo.
- Evitar el contacto con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe.
- Evitar cambios bruscos de temperatura.

**Fuentes:**