

## Lactancia Digna en el CJF

# La lactancia materna en tiempos de COVID-19

La crisis del COVID-19 ha impactado todas las dimensiones de nuestra vida. Por eso te brindamos algunas recomendaciones para tener una lactancia segura en el actual contexto.

### Si no hay indicios de COVID-19 en la madre

Seguir con la lactancia. Esto ayuda a proteger a las y los bebés de la transmisión de diversas enfermedades.

Cuidar la salud para evitar contagiarse.

Tomar las medidas de seguridad sanitaria generadas en el contexto de la pandemia.

Mantener limpios los utensilios para la extracción y conservación de la leche.

### Si la madre es diagnosticada con COVID-19 y desea continuar con la lactancia directa

Usar mascarilla.

Lavarse las manos o limpiarse con un desinfectante antes y después de tocar a la o el bebé.

Desinfectar las superficies.

Seguir con las recomendaciones del personal sanitario.

### Si la madre tiene sospecha o es diagnosticada con COVID-19

Ante la sospecha, se recomienda realizar una prueba para la detección del SARS-Cov-2.

Si la madre es diagnosticada, se sugiere seguir las recomendaciones pertinentes indicadas por el personal sanitario especializado.

Si la madre se encuentra en estado delicado de salud, una vía para seguir con la lactancia es la extracción de la leche.

Las redes de apoyo alimentarán a la o el bebé con la leche extraída de la madre usando un biberón.



Recuerda que la pandemia causada por el coronavirus es un fenómeno nuevo y la información se actualiza día con día. Por eso te invitamos a obtener información fidedigna y rigurosa que te guíe durante la lactancia.

