

Lactancia Digna en el CJF

La lactancia y la igualdad

Hagamos la lactancia materna parte de nuestra cultura

Para lograr una sociedad igualitaria es necesario fortalecer la participación de las mujeres en espacios públicos. En lugares de trabajo esto incluye fortalecer la cultura de la lactancia materna y garantizar el derecho a la lactancia.

¿Qué podemos hacer para fortalecer la cultura de la lactancia?

- Proteger la **lactancia materna** como un **derecho y una decisión** de las madres.
- Pensar la **maternidad** como un **asunto de todas y todos**, no sólo como responsabilidad de las mujeres.



- **Solidarizarse** con quien ha decidido lactar. Los padres, redes familiares, titulares y colegas son claves durante la lactancia.
- Brindar las condiciones para que las trabajadoras puedan **lactar durante la jornada laboral**.
- Tener en cuenta que la duración del **periodo de lactancia puede extenderse** incluso más allá de 2 años y que esto es decisión de la madre en relación con su hija o hijo.
- **Eliminar los estigmas y la discriminación** contra mujeres que amamantan en espacios públicos.
- **Normalizar lo normal: ¡dignifiquemos la lactancia materna!**

