

Día  
4

16 días de activismo  
contra la violencia  
de género en el CJF

# ¿Qué es la perspectiva de género?



Es la metodología que permite identificar, cuestionar y valorar la discriminación, desigualdad y exclusión en razón de la “*categoría género*”, así como las acciones que permiten avanzar en la construcción de la igualdad. Lo anterior, implica ponernos “*lentes violeta*” para entender que las experiencias de vida y de trato de las personas cambian si son hombres o si son mujeres, o personas cuya identidad no encaja en la heteronorma.

La [perspectiva de género](#) nos ayuda a entender que cuando hablamos de la realización de los derechos humanos, debemos pensar que la igualdad legal es insuficiente para lograr la igualdad sustantiva.

**#16DíasdeActivismo**  
**#LentesVioletaContraLaViolencia**